

### Informacija apie anesteziją

Anestezija, kitaip *nejautra, narkozė* - tai procedūra, kurios metu vaistais sukeliamas laikinas centrinės nervų sistemos slopinimas. Ši procedūra atliekama, norint medikamentų pagalba nuslopinti paciento sąmonę, jį nuraminti, atpalaiduoti, užmigdyti skausmingos procedūros metu.

Anestezija gali būti kelių rūšių – vietinė, regioninė ir bendroji:

- vietinės anestezijos metu anestetikas sušvirškščiamas po oda, siekiant sumažinti skausmingumą ir diskomfortą procedūros metu. Tai viena iš paprasčiausių anestezijos formų;
- regioninės nejautos metu naudojant anestetiką nuskausminama konkreti zona, anestetikas suleidžiamas apie didesnius nervus ar stuburo smegenis. Tokios anestezijos metu pacientas nemiega, jis yra sąmoningas ir gali kalbėti. Regioninė nejautra pagal tai į kurią kūno vietą suleidžiamas anestetikas gali būti – epiduralinė (anestetikas leidžiamas į kaklo, krūtinės, juosmens, kryžmens stuburo dalį), spinalinė (anestetikas leidžiamas į juosmeninę stuburo dalį), ir periferinių nervų rezginių, kitaip *nervų blokada* (naudojamas nervų stimulatorius arba vaistai leidžiami į rezginį/nervą);
- bendrosios (intraveninės) anestezijos metu vaistai švirškščiama į kraujotaką per veną, taip užtikrinamas paciento nuskausminimas procedūros metu. Pacientas užmiega per 1 min. ir nieko nejaučia. Vėliau, t.y. procedūros metu vaistai tiekiami dujų pavidalu į plaučius pro kaukę ar specialų vamzdelį.

#### Kaip pasiruošti tyrimui, kurio metu bus taikoma anestezija?\*

Negalima valgyti 6 valandas iki operacijos, gerti vandenį galima 2 valandas iki operacijos (pasiruošimas kolonoskopijos procedūrai – atskirame informaciniame lape).

#### Kokius tyrimus privaloma atlikti prieš anesteziją?

- Bendras kraujo tyrimas (*kitaip*, BKT)\*;
- Kalis (*kitaip*, K)\*;
- Šlapalas (*kitaip*, UREA)/ kreatininas (*kitaip*, CREA)\*;
- Protrambino laiko krešumas (*kitaip*, INR)\*;
- Gliukozės kiekis kraujyje\*;
- Kardiograma (*kitaip*, EKG)\*.

\*Pažymime, jog visus šiuos tyrimus galite atlikti ir *Affidea klinikoje*, kurioje Jums bus atlikta procedūra. Apie sprendimą pasinaudoti šią paslauga prašome iš anksto informuoti klinikos personalą, jog Jums būtų paskirtas tikslingas laikas (terminas) tyrimams prieš numatytą procedūrą atlikti.

#### Ką būtina žinoti po anestezijos?

Kaip ir taikant kiekvieną invazinę procedūrą pacientui, anestezijos metu ir po jos taip pat galimi sveikatos sutrikimai ir/ar komplikacijos. Priklausomai nuo taikytos anestezijos tipo, komplikacijos gali skirtis. Pagal tai kaip jos dažnai pasireiškia išskiriamos: *žinomos ir dažnai pasitaikančios komplikacijos*, tokios kaip pykinimas, vėmimas, šaltkrėtis, vangumas laikinas atminties praradimas, gerklės skausmas, laikinas mirguliavimas akyse, galvos skausmas. Taip pat galimas skausmas, patinimas, paraudimas, hematoma injekcijų vietose bei individuali, netipinė paciento organizmo reakcija į skirtus medikamentus, širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo, nervų sistemų sutrikimai.

*Retai pasitaikančios komplikacijos*, tokios kaip ūmi alergija į vaistus, raumenų skausmai, sulėtėję kvėpavimas, šlapimo pūslės sutrikimai, burnos, dantų liežuvio pažeidimai.

Itin reta komplikacija – staigi mirtis dėl anestezijos.

**Po anestezijos 24 val. neleidžiama:**

- vairuoti automobilio ar kitos transporto priemonės;
- vartoti alkoholį;
- dirbti su mechanizmais arba pavojingą darbą.

\*tinkamas pasiruošimas tyrimui - kiekvieno paciento atsakomybė.

\*\*Apie susipažinimą su šiame dokumente pateikta informacija turėsite pažymėti prieš procedūrą F-LC-LT-109 Paciento sutikime dėl anestezijos taikymo.