**NĖŠČIŲJŲ MOKYMĄ IR PRIEŽIŪROS PROGRAMAS TEIKIANČIOS ĮSTAIGOS**

**VILNIAUS APSKRITIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Karoliniškių poliklinika | Nėščiųjų mankštos, paskaitos, treniruotės | <https://www.karpol.lt/gydymas-ir-konsultavimas-busimoms-mamoms/>  Loretos Asanavičiūtės g. 27A, Vilnius Tel. +370 5 216 89 11 |
| Vilniaus miesto klinikinė ligoninė | Nėščiųjų mokyklėlė | <https://www.vmkl.lt> Antakalnio g. 57, Vilnius Tel. +370 5 234 4487 |
| Antakalnio poliklinika | Nėščiųjų mokykla | <https://www.antakpol.lt/nesciuju-mokykla/>  Antakalnio g. 59, Vilnius Tel. +370 5 234 2515  El. p**.** [mokyklele@antakpol.lt](mailto:mokyklele@antakpol.lt) |
| Šeškinės poliklinika | Motinystės mokykla | <https://www.poliklinika.lt/jauniems-tevams/>  Šeškinės g. 24, Vilnius Tel. +370 5 250 20 00 |
| Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | Nėščiųjų mokykla | <https://www.vilniussveikiau.lt/nesciuju-mokyklele/>  M. K. Čiurlionio g. 100, Vilnius  Tel. +370 652 07 020  El. p. [info@vvsb.lt](mailto:info@vvsb.lt) |
| Vilniaus gimdymo namai | Nėščiųjų paskaitos | <https://www.vgn.lt/nesciuju-kursai/>  Tyzenhauzų g. 18A, Vilnius  Tel. +370 5 262 80 38 |
| Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos | Paskaitos nėščiosioms ir moterims po gimdymo | <https://www.santa.lt/naujienos/paskaitos-nesciosioms-ir-moterims-po-gimdymo/>  Santariškių g. 2, Vilnius  Tel. +370 5 250 17 17 |
| VšĮ Mano šeimos akademija | Mokymai šeimai | <https://sveikasmazylis.lt/>  Mindaugo g. 44 / Panerių g. 7, Vilnius  Tel. +370 618 64 000 |

**KAUNO APSKRITIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno ligoninė | Nėščiųjų kursai | <https://kaunoligonine.lt/nesciuju-mokykleles/>  Josvainių g. 2, Kaunas  +370 37 3066 000 |
| Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno ligoninės P. Mažylio gimdymo namai | Nėščiųjų mokykla | <https://gimdymonamai.lt/dienos-stacionaras-nesciuju-mokyklele/>  V. Putvinskio g. 3, Kaunas  Tel. +370 37 220 375 |
| Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | Kursai, užsiėmimai, seminarai nėščiosioms | <http://www.kaunovsb.lt/>  Vaidoto g. 115, Kaunas  Tel. +370 677 86 682 |
| VšĮ „Mama, tėtis ir aš“ Nėščiųjų sveikatingumo mokykla | Nėščiųjų sveikatingumo mokykla | <https://gimdymassusypsena.lt/>  Tauro g. 10, Kaunas  Tel. +370 37 348 357 |
| Fizio medika | Nėščiųjų kursai | <https://fiziomedika.lt/>  Smalininkų g. 2, Kaunas  Tel. +370 670 52 505 |

**KLAIPĖDOS APSKRITIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras | Sveikos šeimos akademija | <https://www.sveikatosbiuras.lt/sveikos-seimos-akademija/>  Taikos pr. 76, Klaipėda  Tel. +370 615 12 609 |
| Šeimos gerovės centras | Užsiėmimai nėščiosioms, kūdikiams | <http://www.seimosgerovescentras.lt> Stadiono g. 16, Klaipėda Tel. +370 607 93 992 |
| Uosto poliklinika | Nėščiųjų kursai | <https://uostopoliklinika.lt/naujiena/nesciuju-kursai-klaipedoje/>  Taikos pr. 48B, Klaipėda  Tel. +370 640 21 277 |
| Klaipėdos universiteto ligoninė | Nėščiųjų kursai | <https://www.kulig.lt/>  Liepojos g. 41, Klaipėda  Tel. +370 46 396 502 |

**ŠIAULIŲ APSKRITIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Šiaulių centro poliklinika | Motinystės mokykla | <https://siauliupoliklinika.lt/paslaugos>  Vytauto g. 101, Šiauliai  Tel. +370 41 523 113 |
| Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | Nėščiųjų kursai | <https://www.sveikatos-biuras.lt/sveikas-mazyli/>  Varpo g. 9, Šiauliai Tel. +370 41 432 549 |

**PANEVĖŽIO APSKRITIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | Tėvystės įgūdžių mokymai, sveikatos stiprinimas, nėščiųjų kursai. | <http://www.panevezysvsb.lt> Respublikos g. 68, Panevėžys Tel. +370 45 463 281 |
| Respublikinė Panevėžio ligoninė | Psichologinis konsultavimas, nėščiųjų kursai. | <https://www.panevezioligonine.lt/>  Smėlynės g. 25, Panevėžys Tel. +370 45 507 163 |
| Všį Panevėžio miesto poliklinika | Nėščiųjų mokyklėlė. | <https://www.paneveziomp.lt/nesciuju-mokyklele/>  Nemuno g. 75, Panevėžys Tel. +370 45 500 690 |

**ALYTAUS APSKRITIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Viešoji įstaiga Alytaus apskrities S. Kudirkos ligoninė | Nėščiųjų mokyklėlė. | <https://www.ligonine.lt> Ligoninės g. 12, Alytus Tel. +370 315 563 01 |
| Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | Tėvystės įgūdžių mokymai, sveikatos stiprinimas, nėščiųjų kursai. | <http://www.alytausrajonovsb.lt> Naujoji g. 48, Alytus Tel. +370 315 214 38 |
| Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | Tėvystės įgūdžių mokymai, sveikatos stiprinimas, nėščiųjų kursai. | <http://alytausvsb.lt> Vingio g. 15A, Alytus Tel. +370 315 516 53 |